

Stage Tècnic Pàdel Artós Estiu 2018

Des d'Artós Sports Club et presentem l'Stage Tècnic de Pàdel, una activitat pensada per l'aprenentatge i el desenvolupament de les capacitats físiques, tècniques i tàctiques de l'esport del Pàdel en l'edat d'11 a 17 anys.

OBJECTIUS

Gaudeix de l'esport del pàdel a la vegada que potencies les teves capacitats físiques, desenvolupes la tècnica individual i t'inicies en la tàctica del joc. Es fa un treball que combina la preparació física específica per al pàdel, l'aprenentatge i perfeccionament dels cops, visualització dels moviments i anàlisi de la tècnica individual mitjançant la gravació.

GRUPS

Grup Stupa

Joves que s'inicien a l'esport del pàdel i/o porten menys d'un any fent classes. Es treballaran els aspectes bàsics de l'esport: reglament, cops bàsics (dreta, revés, sortides de paret de fons i lateral, volea de dreta i revés, smash, servei).

Grup Lamperti

Dirigit a joves que ja fa més d'un any que practiquen l'esport, fan o han fet més d'un any d'escola de pàdel i han participat d'alguna americana o torneig. Es treballarà la preparació física específica per al pàdel, aspectes tècnics i tàctics del joc.

Per poder accedir al grup Lamperti, el nostre coordinador de pàdel haurà de donar l'OK a les inscripcions.

HORARIS

- ✓ **1r Torn:** De 8:45 a 10:45h
- ✓ **2n Torn:** D'11:00 a 13:00h

EDATS

D'11 a 17 anys.

SETMANES PROGRAMADES

| | |
|-------------------|---------------------------|
| 1a setmana | 25 al 29 de juny |
| 2a setmana | 2 al 6 de juliol |
| 3a setmana | 9 al 13 de juliol |
| 4a setmana | 16 al 20 de juliol |
| 5a setmana | 23 al 27 de juliol |
| 6a setmana | 30 de juliol al 3 d'agost |
| 7a setmana | 3 al 7 de setembre |

PREUS

| | |
|-------------|-------------|
| | Torn 5 dies |
| Torn | 85€ |

Descomptes:

5% per fills de socis/es i cursetistes.

5% a partir del 2n germà inscrit.

Descomptes no acumulables.

INSCRIPCIONS

Data inscripcions:

✓ A partir del 23 d'abril inscripcions obertes a tothom.

✓ La data límit serà el divendres abans de l'inici de cada setmana i/o fins a l'exhauriment de places.

On:

✓ A la recepció del club de 9 a 21h o per la pàgina web.

Cal dur:

✓ DNI del nen/a i del pare/mare/tutor.

✓ Targeta sanitària del nen/a.

✓ Omplir i signar el full d'inscripció i d'autoritzacions.

Altres:

✓ La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'aboni l'import del campus.

✓ No es retornarà l'import de la inscripció un cop iniciat el campus a excepció de les baixes per malaltia.

✓ En aquest cas, en presentar el justificant mèdic, i sempre que no s'hagi iniciat el campus, es retornarà el 50% de l'import.