

Stage Tècnic Pàdel Artós Estiu 2019

Des d'Artós Sports Club et presentem l'Stage Tècnic de Pàdel, una activitat pensada per l'aprenentatge i el desenvolupament de les capacitats físiques, tècniques i tàctiques de l'esport del Pàdel en l'edat d'11 a 17 anys.

OBJECTIUS

Gaudeix de l'esport del pàdel a la vegada que potencies les teves capacitats físiques, desenvolupes la tècnica individual i t'inicies en la tàctica del joc. Es fa un treball que combina la preparació física específica per al pàdel, l'aprenentatge i perfeccionament dels cops, visualització dels moviments i anàlisi de la tècnica individual mitjançant la gravació.

GRUPS

Grup Stupa

Joves que s'inicien a l'esport del pàdel i/o porten menys d'un any fent classes.

Es treballaran els aspectes bàsics de l'esport: reglament, cops bàsics (dreta, revés, sortides de paret de fons i lateral, volea de dreta i revés, smash, servei).

Grup Lamperti

Dirigit a joves que ja fa més d'un any que practiquen l'esport, fan o han fet més d'un any d'escola de pàdel i han participat d'alguna americana o torneig.

Es treballarà la preparació física específica per al pàdel, aspectes tècnics i tàctics del joc.

Per poder accedir al grup Lamperti, el nostre coordinador de pàdel haurà de donar l'OK a les inscripcions.

HORARIS

✓ **1r Torn:** De 09:15 a 11:15 h

✓ **2n Torn:** D'11:30 a 13:30 h

EDATS

D'11 a 17 anys.

SETMANES PROGRAMADES

1a setmana	25 al 28 de juny (torn de 4 dies)
2a setmana	1 al 5 de juliol
3a setmana	8 al 12 de juliol
4a setmana	15 al 19 de juliol
5a setmana	22 al 26 de juliol
6a setmana	29 de juliol al 2 d'agost
7a setmana	2 al 6 de setembre

PREUS

	Torn 4 dies	Torn 5 dies
Torn	70 €	87€

Descomptes:

5% per fills de socis/es i cursetistes.

5% a partir del 2n germà inscrit.

Descomptes no acumulables.

INSCRIPCIONS

Data inscripcions:

✓ **A partir del 13 de maig** inscripcions obertes a tothom.

✓ La data límit serà el divendres abans de l'inici de cada setmana i/o fins a l'exhauriment de places.

On:

✓ A la recepció del club de 09:00 a 21:00 h o per la pàgina web.

Cal dur:

✓ DNI del nen/a i del pare/mare/tutor.

✓ Targeta sanitària del nen/a.

✓ Omplir i signar el full d'inscripció i d'autoritzacions.

Altres:

✓ La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'aboni l'import del campus.

✓ No es retornarà l'import de la inscripció un cop iniciat el campus a excepció de les baixes per malaltia o lesió.

✓ En aquest cas, en presentar el justificant mèdic, i sempre que no s'hagi iniciat el campus, es retornarà el 50% de l'import.