

Escola Pàdel Adults

Temporada 2019-2020



FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors i entrenadores**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport. **Oferim una escola divertida i amb valors** on els jugadors i jugadores gaudeixen d'aquest esport apassionat alhora que aprenen.

NIVELLS I METODOLOGIA

Nivell 1

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

Nivell 2-3

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, les posicions en pista i els desplaçaments.

Nivell 4

Es juga a pàdel regularment i s'ha rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa i situacions de joc reals.

Nivell 5

Es juga habitualment a pàdel. Treballem des del perfeccionament dels cops i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

Nivell 6

Treball de perfeccionament dels cops específics (smash, safata, víbora...) juntament al desenvolupament de la tàctica dels partits.

Nivell 7

Jugadors i jugadores que poden competir tornejos federats. Grups on es treballa sobretot pilota viva i situacions de joc.

PREU

Inscripció: 30 €* (samarreta de regal).

Mensualitat: 60,30 €/mes (1 dia a la setmana).

CALENDARI

El calendari de l'activitat és **del dilluns 2 de setembre del 2019 al dimarts 30 de juny del 2020**.

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

- Vacances de Nadal: Del dilluns 23 de desembre del 2019 al dilluns 6 de gener del 2020.
- Setmana Santa: Del dilluns 16 al dilluns 13 d'abril del 2020.

La durada de l'activitat és de 10 mesos.

INSCRIPCIONS

Dates d'inscripció:

- Del 27 de maig al 9 de juny període preferent per cursetistes inscrits a l'Escola de pàdel actualment.
- A partir del 17 de juny del 2019 inscripcions obertes per a tothom.

On

A la recepció del club de 09:00 h a 21:00 h.

Per formalitzar la inscripció cal:

- Fotocòpia del DNI de l'adult.
- Donar informació de les dades personals: telèfon, mail, adreça.
- Signar el full d'inscripció.
- Donar número de les dades bancàries i signar el mandat.
- Signar el full de normativa.
- Abonar l'import de la matrícula (30 €).
- El pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2019.

Altres

- La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la matrícula.
- No es farà la devolució de l'import de la matrícula en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.
- En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció **abans del dia 20 de l'últim mes en curs.**
- Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.
- Els preus són vàlids fins el 30 de juny del 2020.
- Preus amb el 21% d'IVA inclòs.

HORARI

NIVELL	DIA	HORA
1	DIMECRES	11:00 h
1-2	DILLUNS	15:00 h
	DIMARTS	14:30 h, 22:00 h
2	DILLUNS	19:00 h, 20:00 h, 22:00 h
	DIMARTS	19:00 h, 22:00 h
	DIMECRES	10:00 h, 20:00 h, 21:00 h
	DIJOURS	08:30 h, 16:30 h, 22:00 h
	DIVENDRES	08:00 h, 09:00 h, 16:00 h
	DISSABTE	11:00 h
2-3	DILLUNS	11:00 h, 14:00 h, 15:00 h, 20:00 h
	DIMARTS	15:00 h, 17:00 h, 21:00 h
	DIMECRES	08:00 h, 19:00 h, 20:00 h
	DIJOURS	16:00 h, 19:00 h, 20:00 h
	DIVENDRES	19:00 h, 20:00 h
	DISSABTE	09:00 h
3	DILLUNS	10:00 h
	DIMARTS	16:00 h, 19:00 h, 20:00 h
	DIMECRES	09:00 h, 19:00 h, 21:00 h, 22:00 h
	DIJOURS	14:00 h, 15:00 h, 16:00 h, 19:00 h, 20:00 h, 21:00 h, 22:00 h
	DIVENDRES	16:00 h, 20:00 h
	DISSABTE	10:00 h
3-4	DILLUNS	14:00 h, 16:00 h, 19:00 h, 21:00 h
	DIMECRES	15:00 h, 22:00 h
	DIJOURS	20:00 h
	DISSABTE	12:00 h
4	DIMARTS	19:00 h, 20:00 h, 21:00 h
	DIMECRES	21:00 h
	DIJOURS	20:00 h
	DIVENDRES	17:00 h, 19:00 h
4-5	DILLUNS	09:00 h, 12:00 h, 21:00 h
	DIMARTS	21:00 h
5	DILLUNS	19:00 h, 21:00 h, 22:00 h
	DIMARTS	14:00 h, 22:00 h
	DIMECRES	14:00 h, 20:00 h
	DIJOURS	21:00 h
	DIVENDRES	15:00 h
5-6	DILLUNS	20:00 h