

# CAMPUS SETMANA SANTA Artós Sports Club

CET10®  
**Artós**  
SPORTS CLUB

Des d'Artós Sports Club et presentem el Campus de Setmana Santa 2020. Un campus pensat per a la diversió i per al desenvolupament de les capacitats físiques i motrius dels infants mitjançant l'esport, principalment el pàdel i el futbol, on aprofundim en el treball tècnic.

## OBJECTIUS

### Futbol sala / Pàdel

Gaudir del futbol sala o del pàdel a la vegada que es potencien les qualitats tècniques individuals dels infants i aprendre nous aspectes tàctics. Treballarem plegats **per desenvolupar i potenciar les habilitats motrius bàsiques** dels nens i nenes i per **perfeccionar els moviments i les habilitats específiques** de l'esport. Aquest grup tria l'esport que desitja realitzar i serà l'esport principal sense oblidar altres activitats esportives. **Dirigit a infants nascuts dels 2005 al 2013.**

### Multiesport

Dirigit a infants als que els agraden els dos esports i volen iniciar-se en ambdós **combinant pàdel i futbol**. Desenvoluparem els aspectes tècnics motrius de cada nen/a en ambdós esports. Es dissenyen activitats per introduir diferents esports i que els infants descobreixin quin és l'esport que més els agrada. Li donem una mica més d'importància al pàdel i al futbol, però l'oferta d'esports que practican és més àmplia. **Dirigit a infants nascuts del 2014 al 2016.**

## METODOLOGIA

- > Elaboració dels grups de treball segons edat i nivell.
- > Programació setmanal per objectius tècnics i tàctics.
- > Sessions matinals orientades al treball tècnic.
- > Tècnics especialitzats.
- > Sessions de competició/partits a la tarda.
- > Sortida piscina Santa Isabel.

## HORARIS I PREUS

- |  |                |   |
|--|----------------|---|
| > <b>Servei d'acollida:</b> De 08.00 a 09.00 h .....     | <b>Gratuït</b> | <b>Descomptes</b> (no acumulables)          |
| > <b>Matí:</b> De 09.00 a 13.00 h .....                  | 111,20 €       | > 5% per cursetistes i fills/es de socis/es |
| > <b>Matí + migdia:</b> De 09.00 a 15.00 h .....         | 137,80 €       | > 5% a partir del 2n germà inscrit          |
| > <b>Matí + migdia + tarda:</b> De 09.00 a 17.00 h ..... | 154,50 €       |   |

## DATES PROGRAMADES

El Campus de Setmana Santa tindrà lloc **del 6 al 9 d'abril** de 2020 (4 dies).

## INSCRIPCIONS

**Del 2 de març a l'1 d'abril del 2020 a la recepció del club de 09.00 a 21.00 h.**

### Cal dur:

- > DNI de l'infant i del pare/mare/tutor.
- > Targeta sanitària de l'infant.
- > Omplir i signar el full d'inscripció i d'autoritzacions.

### Altres:

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'aboni l'import del campus.
- > No es retornarà l'import de la inscripció un cop formalitzada.