

Intensius Pàdel

Setmana Santa 2020

CET10®
Artós
SPORTS CLUB

Des d'ARTÓS SPORTS CLUB et presentem els Intensius de Pàdel pensats pels adults que voleu millorar diferents aspectes del joc, a través de la millora de cops específics en un període curt de 4 dies consecutius.

OBJECTIUS

L'objectiu principal és millorar aquells cops que normalment no desenvolupem perquè no li donem tant de protagonisme a les classes o en els partits que habitualment juguem. Diferents sessions dividides en diversos aspectes del joc que faran que el teu estil sigui més complet i per tant, tinguis més recursos en el moment de jugar partits o punts.

METODOLOGIA / PROGRAMACIÓ

- > Sessions específiques per objectius
- > Tècnics especialitzats
- > Valoració final de la tècnica
- > Grups per nivell
- > Explicació dels cops adaptats al nivell del grup
- > Places limitades (4 alumnes per grup)

SESSIONS PROGRAMADES

- > Dilluns 06/04/20 Cops d'atac
- > Dimarts 07/04/20 Cops defensius
- > Dimecres 08/04/20 Transicions atac-defensa
- > Dijous 09/04/20 Aspectes tècnics dels 4 cops: *volea+smash+safata+vibora*

HORARIS I PREUS

Horari de tarda a triar:

- Torn 1 de 19:00 a 20:00 h
- Torn 2 de 20:00 a 21:00 h
- Torn 3 de 21:00 a 22:00 h

Preu:

- > **4 sessions** 60,30 €

En cada torn s'ofereixen 3 grups dividits per nivells: nivell 1,5 - 2, nivell 2 - 2,5, nivell 3 - 3,5.

INSCRIPCIONS

Dates d'inscripció:

- > A partir del dilluns 2 de març del 2020.
- > La data límit és el dimecres 1 d'abril o fins finalització de places.

On:

- > A la recepció del club de 09:00 a 21:00 h.

Cal dur:

- > Omplir i signar el full d'inscripció i d'autoritzacions.
- > Import total en efectiu o targeta.

Altres:

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'aboni l'import del curs.
- > Tot canvi o baixa del curs inscrit s'haurà de comunicar amb una setmana d'antelació a la recepció del club o al mail info@artosportsclub.com. En cas de no ser així, no es retornarà l'import de la inscripció.