



ESCOLA DE PÀDEL

TEMPORADA 2020 - 2021

FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant habilitats motrius bàsiques i coordinatives en els petits, que més endavant posaran en pràctica en les habilitats motrius específiques.

De la mà de **l'equip tècnic**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixement de l'esport.

Oferim coneixements per a cada nivell, amb grups segmentats segons edats i amb entrenadors especialitzats. **Oferim una escola divertida i amb valors** on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

NIVELLS I METODOLOGIA

Grup de BABYPADEL - Nascuts entre el 2015 i el 2016

Etapa enfocada a la iniciació en el pàdel mitjançant circuits de psicomotricitat i els cops, on els nens es familiaritzen amb l'activitat a través del joc.

Grup de MINIPADEL - Nascuts entre el 2012 i el 2014

Etapa on treballem la iniciació i perfeccionament dels cops bàsics del pàdel, a més de les situacions de joc real, mitjançant jocs i activitats adaptades als diferents nivells.

Grup d'INICIACIÓ I - Nascuts entre el 2009 i el 2011

Es perfeccionen els cops bàsics del pàdel i s'introdueixen cops més específics d'atac i defensa. Inici a les competicions.

Grup d'INICIACIÓ II - Nascuts entre el 2006 i el 2008

Treballem des de la iniciació del pàdel fins al perfeccionament millorant tàctica i estratègia. Potenciem la competició interna.

INSCRIPCIONS

- > **Del 6 al 24 de juliol del 2020.** Període preferent per cursetistes inscrits a l'escola de pàdel actualment.
- > A partir del **3 d'agost del 2020** inscripcions obertes per a tothom.
- > A la recepció del club de **09:00 h a 21:00 h.**

Per formalitzar la inscripció cal:

- > Fotocòpia del DNI del nen/a i/o pare/mare/tutor.
- > Donar informació de les dades personals: telèfon, correu electrònic, adreça.
- > Signar el full d'inscripció.
- > Donar número de les dades bancàries i signar la conformitat del càrrec al compte bancari.
- > Signar el full de normativa.
- > Abonar l'import de la matrícula (30 €).
- > El pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2020.

Grup de JUVES - Nascuts entre el 2003 i el 2005

Grup d'iniciació al pàdel o de perfeccionament de cops específics on també es millora la tàctica i l'estratègia de partit.

Grup de Competició

Grup que entrena 2 dies a la setmana, 1,5h cada entrenament. Dirigit a joves de 15 a 17 anys que volen iniciar-se a la competició. Es disputaran tornejos federats i amateurs. Cal fer una prova de nivell exigent per accedir-hi. 4 alumnes per classe.

Grup de Pre-Competició

Grup que entrena 2 dies a la setmana, 1'5 h cada entrenament. Nens i nenes amb potencial per accedir en un futur al grup de competició. 4 alumnes per classe. Cal fer una prova de nivell exigent per accedir-hi. Alumnes de 10 a 16 anys.

PREUS I HORARIS

Matrícula: 30 €* (samarreta de regal).

GRUP	PREU	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
Baby pàdel	50,10 €/mes		17:15 - 18:00 h		17:15 - 18:00 h			
Minipàdel	56,20 €/mes	17:00 - 18:00 h		17:00 - 18:00 h		17:00 - 18:00 h	10:00 h	10:00 h
Iniciació I	56,20 €/mes	18:00 - 19:00 h		18:00 - 19:00 h		18:00 - 19:00 h	11:00 h	11:00 h
Iniciació II	56,20 €/mes		18:00 - 19:00 h		18:00 - 19:00 h		12:00 h	12:00 h
Joves	60,30 €/mes	18:00 - 19:00 h	16:30 - 17:30 h	18:00 - 19:00 h	16:30 - 17:30 h	18:00 - 19:00 h	13:00 h	13:00 h
Precompetició	112,40 €/mes		17:30 - 19:00 h		17:30 - 19:00 h			
Competició	112,40 €/mes			17:30 - 19:00 h		17:30 - 19:00 h		

Preus vàlids fins al 30 de juny del 2021.

CALENDARI

El calendari de l'activitat és:

Del dimarts 1 de setembre del 2020 al diumenge 27 de juny del 2021. Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

> Vacances de Nadal:

Del dimecres 23 de desembre del 2020 al dimecres 6 de gener del 2021.

> Setmana Santa:

Del dissabte 27 de març al diumenge 4 d'abril del 2021.

La durada de l'activitat és de **10 mesos**.

