

/ESCOLA PÀDEL ADULTS

CET10®
Artós
SPORTS CLUB



RENOVACIONS
30/05-15/06
NOVES ALTES
28/06

Inici del curs

01/09

- / Cursos per a tots els nivells
- / Inscripcions a l'àrea client de la web

artossportsclub.com



/Filosofia d'ensenyament

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans.

De la mà de **l'equip tècnic**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

Oferim una escola divertida i amb valors on els jugadors i jugadores gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

/Nivells i metodologia

Nivell 1

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

Nivell 2 - 3

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, les posicions en pista i els desplaçaments.

Nivell 4

Es juga a pàdel regularment i s'han rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa i situacions de joc reals.

/Inscripcions

- > **Del 30 de maig al 15 de juny de 2022.** Període preferent per cursetistes inscrits a l'escola de pàdel actualment.
- > A partir del **28 de juny de 2022** inscripcions obertes per a tothom.
- > Inscripcions a la web **artossportsclub.com**

Per formalitzar la inscripció cal:

- > Fotocòpia del DNI de l'adult.
- > Donar informació de les dades personals: telèfon, correu electrònic, adreça.
- > Signar el full d'inscripció.
- > Donar número de les dades bancàries i signar la conformitat del càrrec al compte bancari.
- > Signar el full de normativa.
- > Abonar l'import de la matrícula (30 €).
- > El pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre de 2023.

Nivell 5

Es juga habitualment a pàdel. Treballem des del perfeccionament dels cops i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

Nivell 6

Treball de perfeccionament dels cops específics (smash, safata, víbora...) junt amb el desenvolupament de la tàctica dels partits.

Nivell 7

Jugadors i jugadores que poden competir en tornejos federats. Grups on es treballa sobretot pilota viva i situacions de joc.

/Preus i horaris

Matrícula: 30 € (inclou samarreta de l'escola). **Mensualitat:** 63,30 € (1 dia a la setmana).

Durada de les classes: **1 h.**

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	16:00 h	20:00 h		10:30 h			09:00 h
1-2	20:00 h	22:00 h	11:00 h	15:30 h			
2	15:00 h, 19:00 h, 21:00 h, 22:00 h	19:00 h, 22:00 h	14:30 h, 19:00 h, 20:00 h, 21:00 h, 22:00 h	08:30 h, 09:30 h, 21:00 h, 22:00 h			
2-3	10:00 h, 20:00 h	15:00 h, 19:00 h, 21:00 h	19:00 h, 20:00 h	16:00 h, 16:30 h, 19:00 h, 20:00 h	08:00 h, 15:00 h, 19:00 h, 20:00 h	09:00 h	
3		17:00 h, 21:00 h	10:00 h, 21:00 h, 22:00 h	14:00 h, 20:00 h, 21:00 h, 22:00 h	19:00 h	10:00 h	
3-4	14:00 h, 15:00 h, 19:00 h, 21:00 h	19:00 h, 20:00 h	19:00 h	15:00 h, 19:00 h	16:00 h, 17:00 h, 20:00 h	10:00 h	
4	09:00 h, 12:00 h	15:00 h, 19:00 h, 20:00 h, 21:00 h	09:00 h, 21:00 h	08:00 h, 20:00 h	15:00 h, 19:00 h, 20:00 h		
4-5	11:00 h, 21:00 h						
5	19:00 h, 20:00 h	14:00 h, 22:00 h	13:30 h	21:00 h			

/Calendari

El calendari de l'activitat és:

Del dijous 1 de setembre del 2022 al divendres 30 de juny del 2023. Els dies festius no s'impertiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

> Vacances de Nadal:

Del 25 de desembre de 2022 al 6 de gener del 2023 (inclosos).

> Setmana Santa:

Del 3 al 10 d'abril de 2023 (inclosos).

La durada de l'activitat és de **10 mesos**.

/Altres

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la matrícula.
- > No es farà la devolució de l'import de la matrícula en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.
- > En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.
- > Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.
- > Preus amb el 21% d'IVA inclòs.

Data última actualització del document: 30/05/22.

Data de vigència de l'oferta: fins al 31/12/22.