

# ENTRENAMENTS PERSONALS DE FITNESS A L'AIRE LLIURE

## TARIFES 2023

### ENTRENAMENTS PERSONALS

A l'Artós Sports Club, a banda de practicar pàdel o futbol podràs millorar la teva condició física general amb els **entrenaments personals a l'aire lliure**.

**Al camp de gespa de 3x3, amb entrenadors de fitness especialistes**, podràs millorar el teu rendiment i assolir els teus objectius de la manera més eficient.

L'entrenament personalitzat t'aporta **regularitat i motivació** i fa que assolis els teus objectius més ràpidament, ja que els exercicis estan pensats per a tu i perquè la millora sigui constant. Et sorprendran els resultats!

Podràs fer les sessions de manera **individual o en parella**. En cas de ser un grup de 4 a 6 persones, contacteu amb nosaltres.

### INFORMACIÓ

Per a més informació, consulta a la recepció del centre o envia un email a [ep@artossportsclub.com](mailto:ep@artossportsclub.com)

### PREUS

SESSIONS INDIVIDUALS DE 60 MINUTS	PREU	
EP individual	49,5 €	
Pack individual 4 sessions	180 €	45 €/sessió
Pack individual 8 sessions	344 €	43 €/sessió
SESSIONS DUO DE 60 MINUTS	PREU	
EP parella	64 €	32 €/persona
Pack parella 4 sessions	240 €	120 €/persona
Pack parella 8 sessions	448 €	224 €/persona

\*20% de descompte per a socis/cursillistes. Preus amb iva inclòs.